

OPRAVDU MUŽI NEPLÁČOU?

Mýty o duševním zdraví a sebevraždách

Téma duševního zdraví je stále zahaleno mnoha mýty.

Jedním z nich je i představa, že „správný muž nepláče“.

Jak ale tato očekávání ovlivňují psychiku mužů?

Proč právě oni tvoří většinu mezi lidmi, kteří si sáhnou na život?

A jak můžeme jako společnost podpořit otevřenější přístup k psychickému zdraví u všech?

V panelové diskusi se zaměříme na tabuizaci emocí, přístupy k psychické péči a konkrétní cesty, jak předcházet sebevraždám.

HOSTÉ:



 **Mgr. Barbora Pšenická**
ředitelka NEVYPUŠŤ DUŠÍ



 **Mgr. Bc. Adéla Klingelová**
Manažerka programu Zvládání vzteku
LIGA OTEVŘENÝCH MUŽŮ



 **Mgr. Petr Matoušek**
sociolog, sociální pracovník, terapeut, lektor



AKCE JE OTEVŘENA VŠEM – studentstvu, zaměstnanectvu i široké veřejnosti z regionu. Přijďte se zapojit do důležité debaty o tom, že duševní zdraví je téma, které se týká nás všech.

KDY: 7. května 2025 od 10:00 do 11:30

KDE: [Fialová aula 1.32 v Multifunkčním centru UJEP](#)

REGISTRACE: <https://forms.cloud.microsoft/e/tAk1dggYUZ>

Těšíme se na vás!

